

# Five senses Treatment

## 5sトリートメントオイル

### 体質チェックシート

特に気になる項目に"3"点、気になる項目に"2"点、少し気になる項目に"1"点をつけてください。

フリガナ

日付： 年 月 日 お名前： 様

木タイプ	火タイプ	土タイプ	金タイプ	水タイプ
目の疲れ・乾燥が気になる	頬が赤い、顔がほてる	胃腸が弱い	風邪をひきやすい	足腰がだるい
寝つきが悪い	冷え性である	口内炎ができやすい	アレルギー体質	むくみやすい
肩こりが気になる	疲れやすい	暴飲暴食ぎみ	皮膚が弱い	髪がパサパサする
イライラしやすい	考えすぎ、心配ごとが多い	ネガティブになりやすい	肌が乾燥しやすい	沢山寝ても眠い
めまいを起こすことがある	汗をかきにくい	気力がなくだるい	ストレスを感じている	老化が気になる
合計 点	合計 点	合計 点	合計 点	合計 点