



社内資料

デッドシー マグネシウムフレーク



死海から採取した塩化マグネシウム高濃度結晶

現代人に不足しがちなミネラルを、肌から補給

ミネラルの中でも特に重要と言われるマグネシウムは、体内において **300種類以上の酵素の活性化に関与しており**、自律神経の調節や血圧の調節、糖代謝など生命にとって重要な働きにも関わっています。マグネシウムが不足すると、全身がエネルギー不足で、代謝の悪化、精神の不調や睡眠障害などに繋がってしまうと言われています。

↑ 薄い板状の粒が特徴です

実はマグネシウムは、最も**経皮吸収しやすい**ミネラルとしても知られており、肌から効率的に補給することができます。



「デッドシーマグネシウムフレーク」は、死海から採取した塩化マグネシウムです。通常の「デッドシーバスソルト」よりも塩化マグネシウムが高濃度で含まれています。（通常のソルトがマグネシウム約60%なのに対し、約95%。残り5%はカルシウム、カリウムなどのミネラルです） **お風呂に入れるだけで簡単マグネシウムケア！**

マグネシウムフレークを入れたお風呂で期待できること



疲労筋肉のケア

疲れた筋肉をほぐします。こむら返りが気になる時や、スポーツ前後のケアなどに最適です。

乳酸分解のサポート

筋弛緩効果



敏感肌・乾燥肌のケア

肌に浸透しやすい塩化マグネシウムは、水分を吸収しやすく、角質を柔軟にし、肌の保湿力を高めます。また、マグネシウムはお肌のバリア機能を促進し、お肌の抵抗力を上げてくれます。

保湿効果

皮膚バリア機能サポート



不眠・ストレスケア

セロトニンの合成にはマグネシウムも必要なことから、マグネシウムは神経を落ち着かせたり、睡眠の質を改善したり、体内時計のリズムを保つ働きがあるとされています。マグネシウムが不足すると、夜眠れなかったり、うつ症状が起こったりと、様々な不調に繋がってしまいます。

快眠サポート

神経鎮静作用



更年期・ホルモンバランスケア

女性ホルモンの分泌を正常化する働きがあるため、ホルモンバランスや自律神経を安定させ、イライラなどの症状を緩和する効果が期待できます。

ホルモンバランスサポート



塩化マグネシウムと硫酸マグネシウム(エプソムソルト)の違いは？

塩化マグネシウム $MgCl_2$

分子構造が小さく、皮膚のイオンチャンネルに近い浸透性をもつ Cl^- (塩化物イオン)と一緒に働くため、皮膚バリアを通過しやすく、経皮で吸収しやすいと言われています。水溶性が高く、保湿性があります。また、マグネシウム元素が硫酸マグネシウムより多く含まれます。

経皮吸収：しやすい

保湿性：あり

皮膚刺激：まれに刺激を感じる人もいる

硫酸マグネシウム $MgSO_4$

分子構造が大きく電荷も強いいため、皮膚バリアを通過しにくいと言われており、塩化マグネシウムよりも経皮吸収をしにくいと考えられています。保湿性はほとんどありません。

経皮吸収：比較的しにくい

保湿性：なし（冬などは乾燥することも）

皮膚刺激：ほとんどなし

経皮での吸収のしやすさや、マグネシウム含有量から、塩化マグネシウムの方がより効率的にマグネシウムを摂取でき、お肌への保湿効果もあります。塩化マグネシウムがお肌に合わない方や、とろり、しっとりとした感触よりも、さっぱりとした湯上がり感で手軽にマグネシウムを摂取したい方にはエプソムソルトがおすすめです。