

CLAY ESTHÉ SPA MANUAL

天然クレイが頭皮の汚れを除去し頭皮環境を整える。

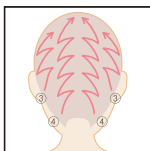
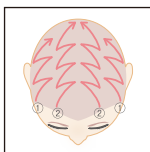
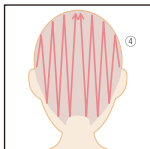
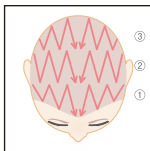
クレイエステ プライミングシャンプーで行うスパプロセスです。

天然クレイの汚れ除去効果とシャンプーマッサージで、お客様の頭皮環境を整えます。

<所要時間：5分程度>

ブレマッサージ

マッサージをはじめる前に、
頭部の緊張をほぐします。

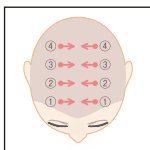


- 両手4指で矢印の方向に向かって頭皮を引き上げるようにマッサージします。
数か所、同様に行います。
1セット×2回

- 両手4指で矢印の方向に向かって頭皮を引き上げるようにマッサージします。
数か所、同様に行います。
1セット×2回

ツボ押しマッサージ

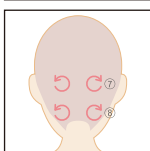
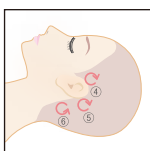
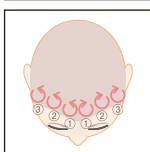
ツボを押しながら、
頭頂部に向かってマッサージします。



- 親指を正中線に寄せるように指圧します。
数か所、同様に行います。

頭部筋肉、耳マッサージ

リンパやツボが集中する耳の周りや
頭皮をほぐすようにマッサージします。



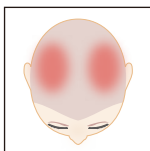
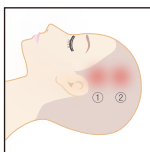
- 親指を回転させながら頭皮をほぐすようにマッサージします。
数か所、同様に行います。

- 親指で円を描くようにマッサージします。
数か所、同様に行います。(①②③④⑤)

- 両手4指で円を描くようにマッサージします。
数か所、同様に行います。(⑥⑦⑧)

頭部圧迫

ポンピングで血流を促すように
圧迫します。



- 側頭部を手のひらの付け根で円を描くようにマッサージします。

- 両手でハチを包み込むように圧迫します。

CLAY ESTHÉ SPA MANUAL

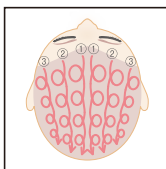
天然クレイが頭皮の汚れを除去し頭皮環境を整える。

クレイエステ プライミングシャンプーで行うスパプロセスです。
天然クレイの汚れ除去効果とシャンプーマッサージで、お客様の頭皮環境を整えます。

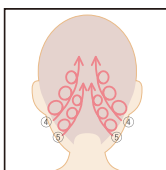
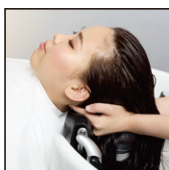
<所要時間：5分程度>

プレマッサージ

マッサージをはじめる前に、
頭部の緊張をほぐします。

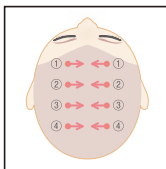


- 両手4指で矢印の方向に向かって円を描くようにマッサージします。
数か所、同様に行います。
1セット × 2回



ツボ押しマッサージ

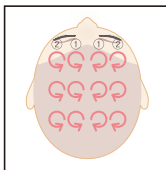
ツボを押しながら、
頭頂部に向かってマッサージします。



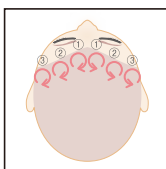
- 親指を正中線に寄せるように指圧します。
数か所、同様に行います。

頭部筋肉、耳マッサージ

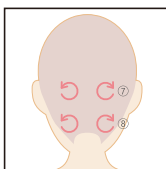
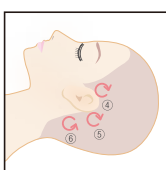
リンパやツボが集中する耳の周りや
頭皮をほぐすようにマッサージします。



- 親指を回転させながら頭皮をほぐすようにマッサージします。
数か所、同様に行います。

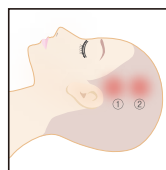


- 両手4指で円を描くようにマッサージします。
数か所、同様に行います。

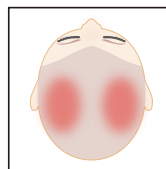


頭部圧迫

ポンピングで血流を促すように
圧迫します。



- 側頭部を手のひらの付け根で円を描くようにマッサージします。



- 両手でハチを包み込むように圧迫します。