

Beauty

女性なら“キレイ”な肌、すなわち透明感のあるキメが細かいなめらかな肌を目指したいもの。

一生懸命ケアしているのに、感じてしまう肌の不調・・・もしかすると内側のケアが必要かもしれません。

肌トラブルは紫外線ダメージ、活性酸素、栄養不足など、様々な要因が絡み合って起こります。そのため、外側のケアだけでは不十分なのです。普段のケアにサプリメントをプラスして下さい。栄養素が細胞の代謝をアップし、新しい肌を生み出します。身体の中から美しさを強化していきましょう。

キレイな肌を入れたいあなたへ

あなたはどのタイプ？

しみ・そばかすタイプ

しみ・そばかすが気になる、白肌をキープしたい方はビタミンCやポリフェノールなど、抗酸化作用のある栄養素がおすすめです。抗酸化物質は紫外線によるダメージから肌を守ります。



そんなあなたには

「クリア&ビューティー」+「ビタミンC」がおすすめ！

ニキビ・毛穴タイプ

オイリー肌でニキビや毛穴が気になる方には、皮脂の分泌を調整し、肌代謝を促すビタミンB群がおすすめです。ニキビ跡の改善にはビタミンCも合わせて摂りましょう。



そんなあなたには

「ビタミンBコンプレックス」+「ビタミンC」がおすすめ！

潤い不足タイプ

カサカサしてつっぱる、じわじわが気になる方にはビタミンEがおすすめです。血流を良くし、肌の隅々まで栄養素を行き渡らせます。ビタミンCと一緒に摂ると、使われたビタミンEを再生してくれます。



そんなあなたには

「ビタミンE」+「ビタミンC」がおすすめ！

美肌づくりに必要な栄養素

ビタミンC	抗酸化作用が強く、美白のビタミン。コラーゲン生成をサポート。
ビタミンB群	肌の新陳代謝をサポート。不足するとニキビの原因に。
ビタミンE	肌の潤いを保ちます。血流を良くするので冷え対策にも◎
α -リポ酸	強い抗酸化力でエイジングケアにおすすめ。
MSM (メチルスルfonyルメタン)	硫黄を含み、皮膚、爪、髪の形成に働きます。コラーゲンの生成を助けたり、炎症を抑える働きも。