



冴え顔タッチメソッド

BRANCHIC

SWITCH SHOT 編

1 なじませ



美容液の瓶を軽く振り混ぜてから、
スポイト部分を押し、手のひらに
適量を出します。
(1回目安=1円玉サイズ)

①~③を
2セット



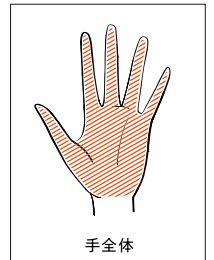
①目元から頬



②顔の左右側面



③額から目元

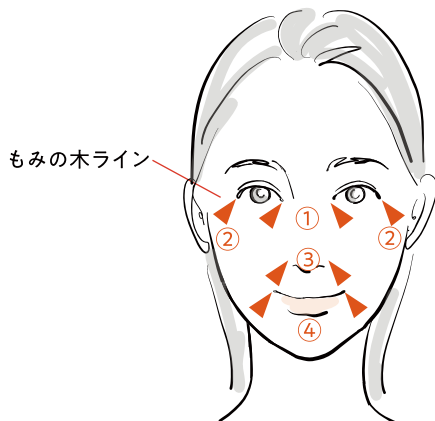


手全体

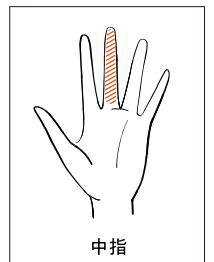
手のひらに美容液を伸ばし、目元を中心に3か所に分けてなじませます。

2 悩みが出やすい部位をケア

①~④を
2セット



- ①目頭の下
- ②目尻の横
- ③小鼻の横(ほうれい線)
- ④口角の下(マリオネットライン)



中指

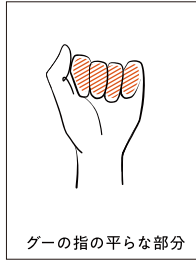
悩みが出やすい部位(もみの木ライン)は、中指を使って美容液をなじませます。
シワが気になる部分には、特にしっかり浸透させましょう。

3 頬のコリを解消し、代謝アップ

①～②を
5セット



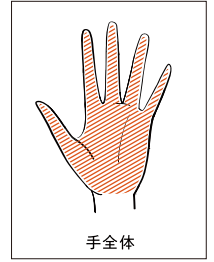
①グーで頬骨下を押し上げ



グーの指の平らな部分



②パーでやさしく抑え鎮静

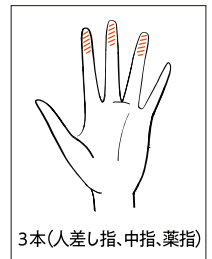
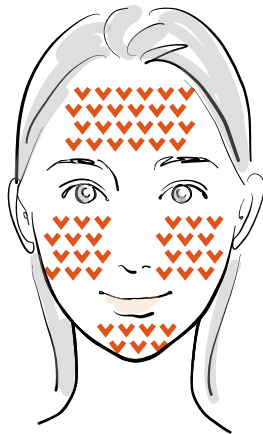


手全体

①グーで頬骨下を押し上げた後、②パーでやさしく抑え鎮静させます。
頬骨に沿って、内から外に位置を変えながら繰り返しましょう。

4 しっかり浸透

10秒



3本(人差し指、中指、薬指)

肌表面に残った美容液を、
ピアノを弾くように指先で軽くタッピングしながら浸透させます。

—あなたらしい冴え顔に— **BRANCHIC**