

me | today[®]

me | today[®]



公式Instagram



公式ウェブサイト



Cosme Kitchen
(Me Today 取扱店)



Biople
(Me Today 取扱店)

販売元：株式会社マッシュビューティーラボ
お問い合わせ：info@mashbeautylab.com



BRAND STORY

ブランドの創設者Michael Kerr(マイケル・カー)は、
2018年に妻のNikki(ニッキ)がステージⅢの乳がん
と診断されたことをきっかけに、Me Todayを設立しました。

当初マイケルはすぐに仕事を辞めて、
家で妻の看病に専念しようと決意しました。
しかし彼女はマイケルが今まで通り仕事を続け、
彼自身の心と身体の健康を第一に考えてほしい、と願いました。

マイケルは、大切な人のためにまずは自分自身の健康を大切に、
身体を内と外から満たす方法について考え始めたのです。

高品質なサプリメントとスキンケアを探し求めた結果、
自然豊かなニュージーランドで作られるMe Todayが誕生しました。

Unlocking your best tomorrow.®

Brand Purpose

Me Todayの製品は考え抜かれた処方
いつでも自分史上最高の状態でいられるよう導きます

Brand Promise

【心身の健康と環境を考えた最高品質】

+ 科学的・伝統的根拠に基づく処方

+ 100%自然由来成分

+ クルーエルティフリー
：製品及び開発過程で動物実験を行わない

+ ベジカプセル使用(植物由来)
：動物性原料、糖、グルテンを含まないため、ベジタリアンやヴィーガンの方にも最適

+ 身体への吸収のしやすさにこだわった成分構成

+ 環境に配慮したリサイクルパッケージ

+ 自然豊かなニュージーランド生まれ、ニュージーランド育ち

ジェントリージンジャー

250g ¥2,376 (税込)



温活はちみつ

寒い季節や冷えるシーンに、ポカポカ暖かなこの一杯

ニュージーランド産のマルチフローラルマヌカハニーに、スーパーフードを加えた新しいはちみつ「スーパーハニー」。ショウガとターメリック、ブラックペッパーをスーパーハニーに加えた、ポツとあたたかさを感じるお腹にやさしいブレンド。

—— TIPS ——

スプーンでそのままはもちろん、オートミールやトーストにかけたり、温かい飲み物に混ぜたり。ショウガが効いた料理の隠し味としても。乗り物に乗るお出かけ前にお召し上がりいただくのもおすすめです。

◎妊婦中または妊娠していると思われる方、授乳中の方は、摂取前に医師へご相談ください。

*ショウガ:ショウガ粉末 *ターメリック:ウコン粉末 *ブラックペッパー:ブラックペッパー粉末 *はちみつ:ニュージーランド産はちみつ(マルチフローラルマヌカハニー)

SUPERHONEY Arrange Recipe

ジンジャーハニーとかぼちゃの豆腐アイス

身体の冷えが気になるけど、アイスやデザートは食べたい！
そんな方におすすめの、動物性食材不使用、温活食材たっぷりのよくばりデザート。

身体を温める食材「かぼちゃ」と、日本のスーパーフードである「お豆腐」がベース。
タンパク質やミネラルが豊富なカシューナッツを加え、
美味しいのに罪悪感ゼロな「食べて美しくなる」アイスです。

INGREDIENTS

カボチャ 1/4
絹ごし豆腐 一丁
カシューナッツ 50g
Gently Ginger 大さじ2

HOW TO

- ①前夜に冷蔵庫で絹ごし豆腐を水切り放置
- ②カボチャをせいろで蒸す
- ③カシューナッツと豆腐をブレンダーでペースト状にする
- ④②と③、ハチミツ大さじ2をブレンダーで混ぜ合わせる
- ⑤冷凍容器に流し込み、冷凍庫で3時間以上放置

※詳細レシピは公式 WEB SITE にて公開中

ドリーミーカモミール

250g ¥2,376（税込）



夜はちみつ

めまぐるしい一日の終わり、ベッドに入る前にこの一杯

カモミールとバニラを加えたはちみつで
深い深い夜のリラックスタイムへ

ニュージーランド産のマルチフローラルマヌカハニーに、
スーパーフードを加えた「スーパーハニー」。
なんだかそわそわ落ち着かない、そんな時は
カモミールとバニラを加えたはちみつで、ふんわりまどろむリラックスタイム。
「レストフルデイズ」と一緒に、夜のリラックスタイムを過ごすのもおすすめです。

—— TIPS ——

スプーンでそのままはもちろん、デザートに加えたり、さじ山盛り1杯を
150mLの温かいお飲み物に混ぜて、お休み前にお召し上がりいただくのもおすすめです。

◎妊婦中または妊娠していると思われる方、授乳中の方は、摂取前に医師へご相談ください。

*カモミール:カモミール粉末 *バニラ:香料 *はちみつ:ニュージーランド産はちみつ(マルチフローラルマヌカハニー)

SUPERHONEY Arrange Recipe

カモミールハニーナッツ

グラノーラに、アイスに、クッキーやスコーンなど焼き菓子に。
多種多様な使い方ができて、パッと手軽に作れる常備食「ハニーナッツ」。

カモミールとバニラををブレンドしたスーパーハニーに、
乾煎りしたミックスナッツを漬け込む、お手軽アレンジレシピ。
ナッツの香ばしさと、カモミールの華やかな香りが後引く美味しさで、
ちょこっと小腹がすいた夜、リラックスタイムのお供にもぴったり。



INGREDIENTS

ミックスナッツ 220g
(アーモンド・くるみ・カシューナッツ)
Dreamy Chamomile 150g

HOW TO

- ①ミックスナッツをフライパンで5分乾煎りする。
- ②パッドに上げて、粗熱をとる。
- ③煮沸消毒した瓶に入れ、Dreamy Chamomileを入れる。

※詳細レシピは公式 WEB SITE にて公開中

ゼスティーレモン

250g ¥2,376（税込）



#お守りはちみつ

通勤前や大事な予定の前に！お守りのようなこの一杯

天然の防御壁・プロポリスを加えたエネルギーギッシュで
爽やかな1日のはじまりにおすすめのはちみつブレンド

ニュージーランド産のマルチフローラルマヌカハニーに、
スーパーフードを加えた「スーパーハニー」。

ギリシャ語で都市（巣）を守るという意味をもつプロポリスは、
蜂の巣内の環境を快適に保ち巣を守る天然の防御壁と呼ばれています。
大事な予定の前には「エキナセア 4000」と一緒に飲んでいただくのもおすすめです。

—— TIPS ——

スプーンでそのままはもちろん、パンケーキやアイスクリームにかけたり、
温かい飲み物に混ぜてはちみつレモンドリンクしてお召し上がりいただくのも◎。

◎妊婦中または妊娠していると思われる方、授乳中の方は、摂取前に医師へご相談ください。

*プロポリス：プロポリスエキス *バニラ：香料 *はちみつ：ニュージーランド産はちみつ（マルチフローラルマヌカハニー）

SUPERHONEY Arrange Recipe

レモン風味のハニーマスタードソース

1：1：1の割合で混ぜ合わせ、簡単＆美味しいヘルシーソース。
お好きな食材と混ぜたりかけたりするだけで、あっという間に一品完成！

疲労回復効果の高いタウリンを含むイカと、効果的なエネルギー源になるはちみつは相性抜群。

さらに秋が旬の春菊と柿はビタミンCが豊富なので、
はちみつにブレンドされたレモンとプロポリスが合わせることで、
揺らぎやすい季節を乗り越える栄養豊富でパワフルな一皿に。

INGREDIENTS

【レモン風味のハニーマスタードソース】

はちみつ 大さじ1
粒マスタード 大さじ1
レモン汁 大さじ1
塩 適量

【イカと柿のハニーマスタードマリネ】

ボイルいか 適量
柿 1/2
春菊 適量
レモン風味のハニーマスタードソース 適量

HOW TO

【レモン風味のハニーマスタードソース】

①材料をすべて混ぜ合わせる。

【イカと柿のハニーマスタードマリネ】

- ①柿1/2を、食べやすい大きさにカットする
- ②切った柿と、イカをハニーマスタードソースで和える
※塩味が足りなければ塩少々を足す
- ③洗った春菊を皿に盛り、マリネしたイカと柿を盛り付けたら完成

※詳細レシピは公式WEB SITEにて公開中



レストフルデイズ

60 カプセル ¥5,292 (税込)



深い深い夜へ 上質でディープな時間を

カモミール濃縮エキス末・ホップ濃縮エキス末・メリッサ濃縮エキス末の「トリプルドリーミーショット」配合。
さらにマグネシウム含有粉末 300mg をプラスしました。

ピンと張りつめた目まぐるしい一日の終わりに、
深い深い夜のリラックスタイムへ導きます。
上質でディープな時間を。

——— おすすめの組み合わせ ———

レストフルデイズ × ドリーミーカモミール

◎妊婦中または妊娠していると思われる方、授乳中の方は、摂取前に医師へご相談ください。

エキナセア 4000

60 カプセル ¥5,292 (税込)



「守り」のハーブ エキナセア × ビタミンC 配合

北アメリカ原産の「深い愛」「優しさ」を
花言葉に持つハーブ・エキナセア。
深い愛であなたを守る植物です。

エキナセアを 4,000mg とビタミンC を 90mg 配合。
お守りハーブを取り入れて、体調の変化に負けない毎日を。

——— おすすめの組み合わせ ———

エキナセア 4000 × ゼスティーレモン

◎妊婦中または妊娠していると思われる方、授乳中の方は、摂取前に医師へご相談ください。

*1 エキナセア:エキナセア粉エキス末(エキナセアエキス、マルトデキストリン) *2 ビタミンC:V.C