

Health

薬に頼らない健康づくりを

人生を楽しく生き生きと過ごすには“オプティマルヘルス-最適な健康-”を保つことが大切です。そのためにはバランスの良い食事が必要ですが、土壌の劣化や環境汚染などが原因で、野菜の栄養価が著しく低下しています。それに加え、現代人はライフスタイルの変化などにより食事だけで十分な栄養を摂ることは難しくなっています。BODY PUREは現代のライフスタイルに合わせた高品質サプリメントを皆様にお届けします。

あなたにおすすめのサプリメントは？



Check A

- 生活が不規則だ
- すぐに疲れてしまう
- 野菜をあまり摂らない
- 寝つき、寝起きが悪い



Check B

- パソコンをよく使う
- 肩こりがある
- 目がかすむ、疲れやすい
- 目の下のくまが気になる



Check C

- お酒をよく飲む
- お酒を翌日に残したくない
- 飲むと翌日がつらい
- 肝臓の数値が気になる

Aが多かったあなた:「マルチビタミン&ミネラル プロ」がおすすめです。

Bが多かったあなた:「ニュートリビジョン」がおすすめです。

Cが多かったあなた:「ミルクシスル」がおすすめです。

サプリメント選びのポイント

同じ栄養素のサプリメントでも配合量はメーカーによって様々です。栄養素がしっかりと配合されているものを選ぶようにしましょう。また、サプリメントは続けることで効果が出てきます。体感が出るまで1~3ヶ月ほどは続けてみましょう。

