



冴え顔タッチメソッド

BRANCHIC

SWITCH MAXIMIZER 編

1 準備



10秒



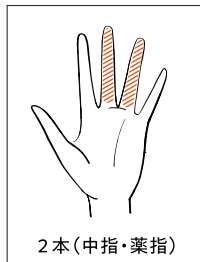
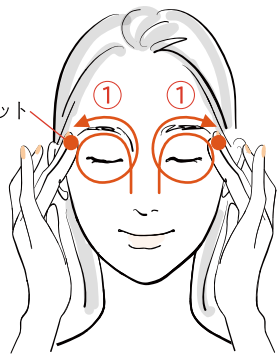
適量を手にとり、両手のひらに広げます。
(1回分=さくらんぼ粒1個分)
※顔と手が乾いた状態がおすすめです。

手のひらを顔にかざして深呼吸。
香りを楽しみながら、ゲルを温めます。

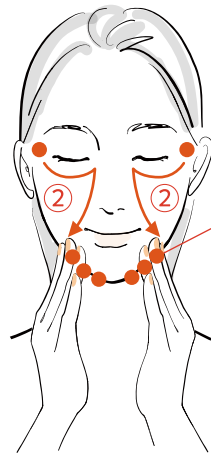
2 目まわり・頬のむくみをすっきりと

①~②を
2セット

ゴミポケット



2本(中指・薬指)



ゴミポケット



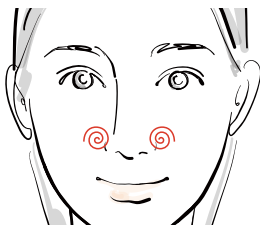
あご押さえ3本
(人差し指・中指・薬指)

①②矢印の順に指をすべらせ、老廃物を流します。
ゴミポケット*では指を止め、軽く押し込みます。

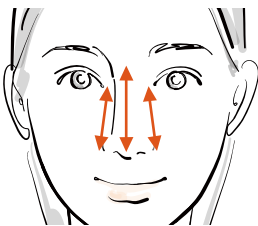
※ゴミポケットとは
老廃物を回収する静脈が集まった部位。
軽く指圧することで代謝が促され、
くすみ・むくみの解消につながります。

3 毛穴汚れの除去

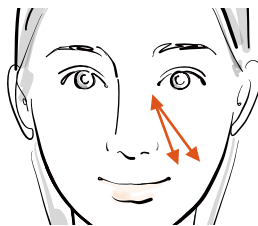
①~③を
3セット



①小鼻は、くるくると
指を回転



②鼻側面・センターは、
上下に指をスライド



③鼻脇の頬は、
斜めに指をスライド



2本(中指・薬指)

鼻周りの汚れを取り除きます。

4 表情を柔らかく

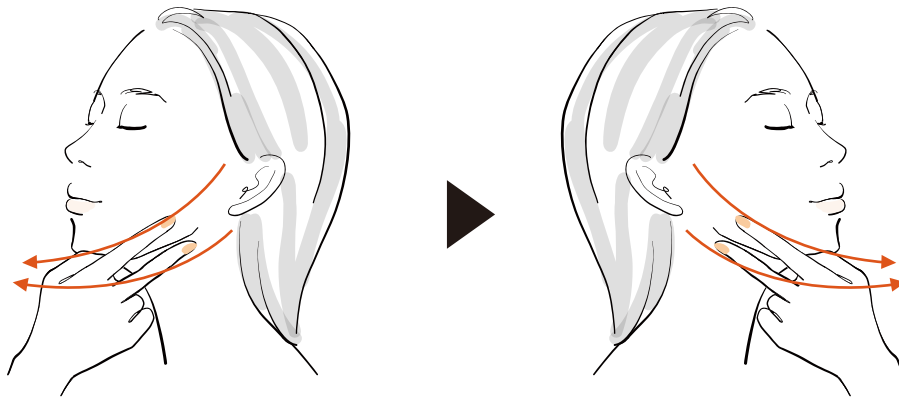
3回



指全体を使って額を押し上げ、力を抜き1回転。

5 フェイスラインをすっきりと

左右
交互に
3セット



チョキの手で反対側のフェイスラインを挟み、
顎先に向かいリズムよく移動。老廃物を流します。

6 洗い上がり

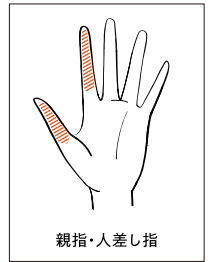
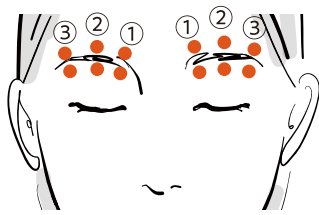


洗い流した後は、顔の重みを使い
タオルに顔をうずめるようにして、
優しく水分を拭きとります。

—あなたらしい冴え顔に— **BRANCHIC**

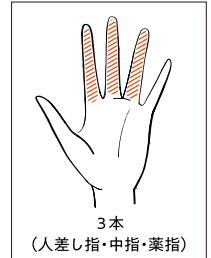
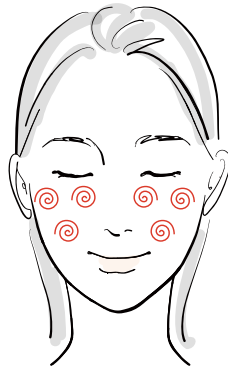
— より丁寧にケアするときの+aメソッド —

目をぱっちり



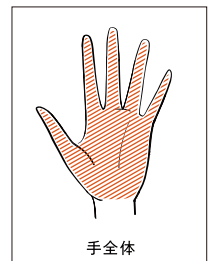
眉直下の筋肉をしっかりつまみ、5秒数え指を離します。
①②③の順で、位置を変えながら繰り返しましょう。

コリをほぐしリラックス



頬に指を固定し、小さな円を描きます。
くるくると力を入れながら押し込み(3秒)→力を抜きながらリリース(3秒)を繰り返します。
位置を変えながら繰り返しましょう。

汚れ・老廃物をしっかり除去



頬に手のひらを密着。圧迫して真空状態を作り、一気に離します。
位置を変えながら繰り返しましょう。

— あなたらしい冴え顔に — **BRANCHIC**