



深層リラックス こり・ゆがみ ドレナーージュ

自律神経と繋がる重要なパーツ「背骨」のストレスを根本から取り除き、「猫背」や「巻き肩」をリカバリー。また、体幹バランスに欠かせない、骨盤周りの筋肉をほぐし、疲れやむくみを癒す“骨格リセット”コース。



こんな方にオススメ!!



- 肩・首のコリがひどい
- 美しい姿勢にあこがれる
- 何をしても下半身が痩せない
- 産後の骨盤ケアがしたい



ポール・シェリーの
テクニックを
動画で習得!

ダイジェスト動画



こり・ゆがみコースの流れ

リラックス
&
リンパドレナーージュ



全身の
こわばりをほぐす



全身バンテージで
温めながらリセット



リフレッシュハーブが
ブレンドされた
ボディオイルで仕上げ



■内容《全身60分〜》

「骨盤まわり」「背骨まわり」の緊張を緩和、バンテージで正しい位置に導きます。

■メニュー単価原価

12,000円〜 / @1,100円

