



SANDOLPHON

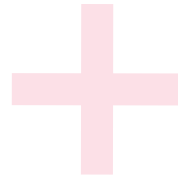
サロン様向け研修資料

サンダルフォンが提唱する小顔ケア

研修資料

社外秘

ヘッドスパ施術による
筋肉の揉みほぐし



頭皮の筋膜に
「適度な」引き締め



- ➡ 肩こりや頭痛の解消だけでなく、局所の筋肉発達による「大顔化」を抑える！
- ➡ マッサージで、リンパ液・血流の流れをスムーズにすることで、むくみも解消



- ➡ 筋膜を引き締めることで、口角「へ」の字や、頬のラインのたるみを予防・解消！

若い方でも、スマホやストレスで慢性的に頭皮の筋肉を酷使し、

筋膜がたるんで、顔がむくみやすく、たるみなども早年化してきています。

ストレスがかかると
無意識に食いしばり
口角まわりが緊張

→あご周りの筋肉が発達し
すぎて大きくなり「大顔化」！

長時間のスマホや
目の酷使

→目の周りの筋肉を慢
性的に緊張させ、目が
細く、額にも「しわ」が！
→筋肉の酷使は老化に
よる顔の「たるみ」も早
めます！



うつむいた状態で
同じ姿勢をとる

(スマホ、デスクワークなど)

→肩や首の凝りは肩こ
り・頭痛の原因になる
だけでなく、首周りの
筋肉を発達させすぎて、
首が太く短く見え、顔
全体が大きくみえる！

顔の印象に影響する筋肉

ぜんとうきん 前頭筋

スマホや目の酷使で慢性的に緊張が生じる

→額のシワ防止、丸い額、目力アップ

こうきん 咬筋

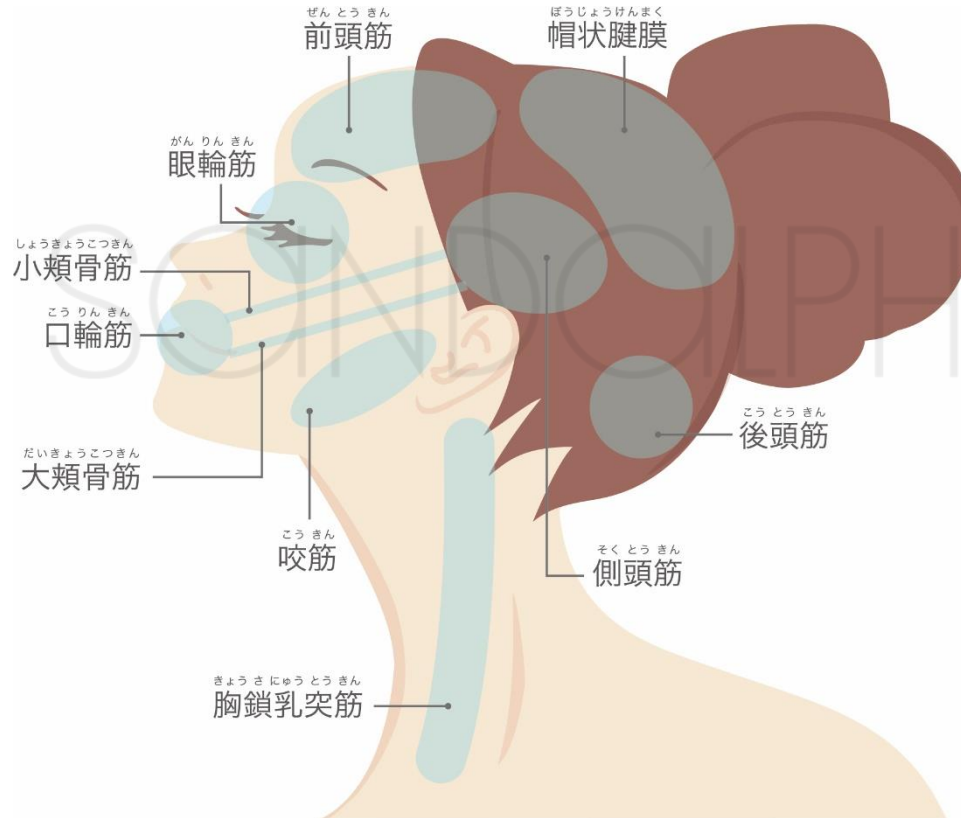
側頭筋、翼突筋と一緒に下顎をあげる。

→側頭筋と同様、フェイスラインスッキリ、口角が上がる、目尻アップ

きょうさにゆうとうきん 胸鎖乳突筋

頭と首を安定させる。首を屈曲させる。頭を回旋させる。

→リンパ管が集中しているため顔のむくみ、たるみがとれる、首のしわの予防、改善



〈頭部の筋肉〉

そくとうきん 側頭筋

りきみ、食いしばり、ストレス等で慢性的に緊張が生じる

→フェイスラインスッキリ、口角が上がる、目尻アップ

こうとうきん 後頭筋

猫背の姿勢、長時間同じ姿勢を続けることで慢性的に緊張が生じる

→首肩周りがすっきり、首が長くなる、むくみがスッキリ、血色がよくなる

3つのアプローチで、結果と癒しを兼ね揃えた ワンランク上のトリートメントを。

小顔

潤い

癒し

それぞれの働きが悩みをカバーし、よりパーフェクトな小顔ケアへ。
頭皮用美容液の3つの可能性によって、髪に、顔に、小顔を体感できる
至福のヘッドケアをサポートします。

1. 頭皮筋膜を引き締め、小顔へ

DMAE、メリロート、シトルリンなど引き締め成分を配合。頭部の筋肉をひきしめ、ハリ感を与えることで、スッキリとしたフェイスラインを作ります。パッチリとした目元、キュッと上がった口角など、顔に触れることなく、より小顔の印象へ近づけます。



〈頭皮からの引き上げ効果〉

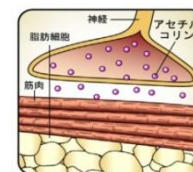
●DMAEとは

◎脳内伝達物質『アセチルコリン』の前駆体となる成分で、アセチルコリンは体内で筋肉の緊張をコントロールする働きをしています。

◎たるんだ筋肉の収縮を増強し、頭皮からハリのある状態に導いて、顔のリフトアップ（引き締め）作用をもたらします。

◎学術研究データにおいても、DMAEは、塗布後約30分で筋肉への収縮作用があることが認められています。また、その効果は24時間キープされることが判っています。

◎魚の脂肪酸（DHAやEPA）などにも含まれる自然な成分です。



2. 頭皮環境を整え、 頭皮と髪に潤いを与えます

ベタイン、パンテノールなどの保湿成分を配合。頭皮環境を整え、健やかな頭皮へ導くことで、髪の毛自体の正常な育成を促し、よりみずみずしいツヤ髪を作り出します。



【頭皮環境サポート保湿成分】

● パンテノール

- ◎表皮の保護作用の強化や組織修復機能を持つ成分です。
- ◎キメを整えて潤いのある健やかな頭皮に導きます。
- ◎ストレスによる頭皮環境の乱れにも効果を発揮し、毛髪にも浸透して保護する働きがあります。

● ベタイン(トリメチルグリシン)とは

- ◎植物（サトウダイコン）から抽出されるアミノ酸系の保湿成分です。
- ◎吸保湿性が高く、皮膚や髪に柔軟性と弾力性を与える働きがあります。
- ◎静電気の帯電防止効果もあるため、髪の毛の仕上がりを整える目的で、ヘアケア剤に配合されている成分です。

● その他成分

ローズマリー葉エキス／ベルガモット果実エキス／ラベンダー花エキス／アロエベラ液汁

3. 心地よい清涼感でリフレッシュ

ストレスは不用意に頭皮を緊張させ筋膜の老化を進める一因となります。

スーツとなじむテクスチャーはマッサージパフォーマンスを助け、フローラルフルーティな爽やかな香りで心身ともにリラクゼーション効果を高めます。



●メントールとは

◎リラックス効果と覚醒効果の両方を持ち合おり、不安やイライラを鎮静する一方で、頭をスッキリさせる働きがあります。

◎塗布すると、冷やりとした感覚が得られます。これは実際に温度が低下するためではなく、冷感を引き起こすTRPM8と呼ばれる受容体活性化チャネルをメントールが刺激することによります。

◎古代ギリシャでは生薬として利用され、局所血管拡張作用、皮膚刺激作用を有するため、医薬品にも用いられています。



ペパーミントから抽出した成分です。

ヘッドケアパフォーマンスをサポート！

研修資料

社外秘

〈導入メリット〉

- ①普段しているマッサージをより効果的に、持続力アップ
- ②低コストだけど、結果が出る⇒ホームケアの提案がしやすい
- ③オリジナルマッサージは簡単で効果てきめん、工程表でしっかり習得できる

エステサロンの場合

小顔メニューと合わせ、頭皮から引き締め、相乗効果で満足度アップ！
ボディメニューと合わせ、リラクゼーションしながら、小顔効果を体感。

美容院の場合

ヘッドスパジェルとして頭皮の保湿と合わせ、頭皮環境を整え、うるうるツヤ髪へ！

ネイルサロンや アイラッシュサロンの場合

メイクを落とさず、短時間メニュー作成、プチエステメニューとして単価アップに繋がる。