

酸ピーリングに使用するピール 10 にはグリコール酸・乳酸・サリチル酸が高濃度で配合されています。施術中はチリチリした感覚があります。以下は皮膚への作用、施術後のスキンケアをしっかりとご理解いただいた上で酸ピーリングの効果を最大限に引き出すためのアドバイスです。わからないことやご心配なことは、お気軽にスタッフまでお尋ねください。

保湿 施術後、一時的にバリア機能を溶かすことにより肌が敏感で乾燥しやすい状態になります。最低 14 日間は AHA・BHA 配合の商品やレチノイン酸の使用は控え、施術後 3 日間は特に化粧水やクリームをこまめに塗りなおすなどして、しっかり保湿してください。
推奨：APPS ビタミンローション（作用：自己コラーゲンの合成）
推奨：モイスチャークロークリーム（作用：角質層の保護、線維芽細胞のケア）

☐ 確認しました。

遮光 感光性が高まっている肌は、日焼けしやすく、シミ悪化の原因にもなります。施術後最低 14 日間は、日中室内にいる場合も日焼け止めをご使用ください。
推奨：紫外線散乱剤タイプの日焼け止め（ノンケミカル）

☐ 確認しました。

洗顔 施術前後はオイルクレンジングの使用はお控えください。毛穴にオイル成分が残留しやすく、効果が得られにくくなります。また、ニキビ悪化や毛穴の黒ずみの原因にも関わってきます。

☐ 確認しました。

化粧 毛穴を塞いでしまうようなシリコンたっぷりのファンデーションやコンシーラーの使用は控えた方が良いでしょう。また、酸化鉄など重金属を多量に含むメイクも施術後にはおすすめしません。ファンデーションはパウダータイプのものを薄く使用する程度にしましょう。
推奨：クレイパウダー（酸化鉄不使用）

☐ 確認しました。

次回 酸ピーリングは一時的に肌を溶かし薄くします。肌再生するまで次回の施術はできません。ニキビ・クレーターの方は施術後 20 日以降、それ以外の肌質の方は 28 日以降に次回の施術をご予約ください。肌再生前に施術を繰り返すと、赤みや炎症、過敏の原因となりますので絶対にお控えください。

☐ 確認しました。

-----キ---リ---ト---リ-----

(サロン保管用)

承 諾 書

- ☐ 私は自身の持つ肌質・肌年齢および肌機能により酸ピーリング（ピール 10）の施術の効果に個人差があることを理解したうえで施術を希望します。
- ☐ 施術を受けるにあたり、上記カウンセリング・施術後の注意事項・施術内容・方法の説明を十分に理解・納得した上で申し込みいたします。

年 月 日

ご署名